leserbidrag

Ble inspirert av Geir Arne Hageland

Ved porten til Rondane ligger Smuksjøseter Fjellstue (1130 m.o.h). Der hvor det er hjerterom er det husrom, heter det. Det finner man her hos Kari og Roar Skaugen. I tillegg til god mat og hyggelig vertskap er Smuksjøseter et perfekt utgangspunkt for turer i Rondane.

Det var hit 35 medlemmer av Arbeidsmiljøskaddes Landsforening avd. Buskerud hadde lagt sitt likemannstreff. Foredragsholder var Geir Arne Hageland kjent fra Ingen Grenser.
Vi fikk oss mange tankevekkere, både på godt og vondt. Det ble humring, latter og tårer. For Geir Arne har en sterk historie å fortelle. Og historien blir enda sterkere når han snur utfordringene sine til muligheter. For hvem er det som ikke har ei funksjonshemming?
- Vi vil rette en takk til Geir Arne Hageland for en fin dag. Han gav oss fin inspirasjon, noe vi så resultater av dagen etter. Jeg hadde aldri trodd at så mange skulle bli med til Peer Gynt hytta. Og det var mange som var stolte av seg selv på Smuksjøseter den kvelden, sier leder av A.L.F. Buskerud, Jan Arne Dammen.
- Det er veldig moro å gå på jobb med slike tilbakemeldinger. Og dette publikumet skjønte helt klart poenget med min historie da de i samlet flokk gikk til Peer Gynt hytta dagen etter, sier Geir Arne Hageland.

Vår nye venn Toffe viste lysbilder og serverte gode historier, her står han i stiv kuling og spiller nasjonalsangen Ja vi elsker på Blåhø, også kalt Jetta (1617 moh). (Alle foto: Jan Arne Dammen)

Hjertestarter
Som følge av at en av lagets medlemmer opplevde hjertestans, med lykkelig utfall, har Arbeidsmiljøskaddes Landsforening avd. Buskerud gått til anskaffelse av hjertestarter. Og dette var første helg hjertestarteren ble med.

Hjertestans kan ramme alle, uansett alder og uten forvarsel. Det kan eksempelvis skje med venner, noen i foreningen eller folk i vår nærhet. Ved å ha en hjertestarter i nærheten kan mulighetene til å overleve økes med mer enn 50 prosent.
11 av foreningens medlemmer har nå gjennomgått et kurs i hjertelungeredning, og et kurs i bruk av hjertestarter. Hjertestarteren vil nå være med på foreningens mange aktiviteter.
- Jeg håper selvsagt at vi ikke får bruk for hjertestarteren, men det gir en trygghet å vite at vi kan hjelpe dersom noen skulle bli akutt syke når de er med oss, sier Jan Arne Dammen.

Kort info om foreningen
Foreningen vår har ca 100 medlemmer, og i forbindelse med vårt likemannsarbeid har vi ukentlige møter og vi har også samlinger over flere dager
A.L.F. Buskerud gir råd og veiledning til mennesker som er blitt skadet i arbeidslivet. Og for å kunne videreføre dette arbeidet med å hjelpe skadde og pårørende til å mestre en ny livssituasjon, og dermed få en bedre hverdag. Målet vårt er å gi en økt sosial tilknytning til andre med lignende problemer og å komme ut av en for mange isolert tilværelse.

35 medlemmer av Arbeidsmiljøskaddes Landsforening avd. Buskerud hadde lagt turen til Smuksjøseter.

Lær og lev med kjemikalier
A.L.F. ønsker å sette fokus på eksponeringsfarene i hverdagen. Vi vil ikke overdramatisere, men vi ønsker å meddele at vi må ta bedre vare på vår egen helse.
Helseskader grunnet eksponeringer forekommer mest i forbindelse med yrket, men eksponeringer i barne- og ungdomsalderen er ikke ukjent. Slike helseskader forringer livskvaliteten og påfører fellesskapet store omkostninger.
Kjemikalier vil alltid eksistere, men vi må bli flinkere til å leve med dem og beskytte oss mot skader. Derfor kan det være fornuftig å sette seg inn i farene ved kjemikaliebruk også i fritiden.
mer info på www.alfnorge.no/buskerud

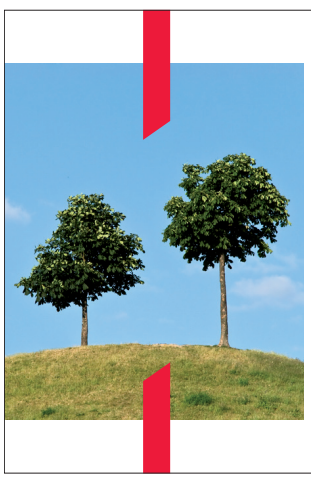
Gro Heitkøtter og Jan Arne Dammen.

Jan Arne Dammen og Geir Arne Hageland.

Kvinner tør!

I helga var det eit spennande seminar for kvinner som bur på gard. Til seminaret Kvinner tør på Gjøvik kom kvinner med robot i sine hypermoderne fjos, og kvinner med småbruk heilt ned i seks mål dyrkamark. Vi fekk treffe unge jenter som snart skal ta over ein gard, og dei som funderar på å ta over. Her var det òg godt vaksne kvinner som nett hadde skaffa seg gard, eller dei hadde ambisjonar om å endre garden sin frå rein bustad til arbeidsplass.
Charlotte H. Sveinsen starta Skafferiet på Helgøya i 2008, og fortalde om prosessen frå ho trefte den kjekke bonden, til ho i dag driv kafe på garden. Skafferiet er allereie ein suksess, og faktisk Hedmarks best besøkte turistattraksjon! Ikkje alle trudde på bydama, men Charlotte sjølv (med ektemannen som viktigaste støttespelar) har bevist kva ein kan utvikle på bygda. Vi fekk treffe Hilde Ruud, som har opna garden sin for ungdommar som slit, og vi trefte Monica Klette, oppvaksen i fiskerlandsbyen Måløy, som har overteke hovudansvaret for gardsdrifta etter at ektemannen fekk prolaps og måtte bytte ut traktoren med kontorstolen. Monica understreka kor viktig vaksenagrononomen er for ho. Dette er agronomutdanning for vaksne. Utdanninga er modulbasert med månadlege samlingar på Biri, og lagt opp slik at det er overkommeleg i ein travel kvardag. Heile 38 opplendingar går no vaksenagronomen, og dei har blitt eit viktig nettverk, fortalde Monica.
Vi fekk òg høyre om kvinner med interesse for bygningsvern, som har gått i lag og oppretta heimesida www.kjærringråd.info, der ein kan få råd, lese om kvinneprofiler i nettverket, og bli invitert på ulike temamøte med fellesnemnaren bygningsvern.
Mange kvinner kan arve ein gard, eller har allereie gjort det. Andre giftar seg til ein gard. For mange av oss er det viktig å kartlegge både gardens ressursar og eigne ressursar, for å finne ut om ein vil satse på garden og utvikle den, eller berre bruke garden som bustad. Seminaret Kvinner tør var inspirerande, og samstundes ein flott møteplass for alle oss som har ein gard, og ynskjer å ta vare på han og drive han på best mogleg måte.

Marit Hole Tynnøl, gardbrukar



BDO - ET MODERNE KOMPETANSEHUS

BDO AS tilbyr tjenester innenfor revisjon, rådgivning, skatt og avgift samt regnskap og lønn. For mer informasjon om BDO på Vinstra:

Tlf.: 95 76 70 00
vinstra@bdo.no

www.bdo.no

BDO

Gratis*
frontrute-reparasjon

Må ruta skiftes - betales kun egenandel
*= min.delkasko

TOYOTA
DOKKEN BIL A-S
Tlf. 61 29 29 20
http://vinstra.toyota.no
e-post: post.vinstra@toyota.no