

– Brukeren er i førersetet, og det er individet sine mål som teller. Ulike aktører må samarbeide om å gi brukeren bistand til å nå disse målene, altså samhandling i praksis, sa Kari Gregersen.

### **Dialog i alle retninger**

Svarva forteller at orienteringer og innspill under eller i forkant av kommunestyremøtene ofte blir brukt som et virkemiddel

for dialog med ulike aktører og innbyggerne i kommunen.

– Og budskapet stopper ikke i kommunestyremøtet, alle interesserte har anledning til å se videoopptak fra møtene direkte eller i etterkant, sier Robert Svarva.

Se videoen fra kommunestyremøte i Verdal kommune 20. oktober 2010 [www.helsedirektoratet.no/habilitering\\_rehabilitering/rehabuka/](http://www.helsedirektoratet.no/habilitering_rehabilitering/rehabuka/)

## Ingen grenser på Sunnaas sykehus

*Under hovedparolen «Koordinerende enheter for habilitering og rehabilitering binder tjenestene sammen» markerte Sunnaas sykehus HF Rehabiliteringsuka 2010 gjennom en rekke arrangementer med undertittelen «ingen grenser».*

**Tekst og foto:** Ingvild Hafstad/Sunnaas sykehus HF

Tradisjonen tro stod Brukerutvalget sammen med Lærings- og mestringssenteret for åpningen av Rehabiliteringsuka ved Sunnaas sykehus HF.

– Det finnes mange historier om det å sprengre grenser – historier som viser at det går an. Jeg er glad for at vi har valgt dette temaet for uken på Sunnaas, sa administrerende direktør Einar Magnus Strand i sin åpningstale.

Mestringsperspektivet ble berørt på en rekke punkter. Geir Arne Hageland fra den populære tv-serien «Ingen grenser», fortalte om de utfordringene han har stått overfor gjennom hele oppveksten og ikke minst om den spennende turen med Lars Monsen i fjor.

– Den største begrensingen sitter i hodet. Det er viktig å stå på og være stolt av seg

selv, sa Hagland, som også trakk frem humor som et viktig element.

Humor var også hovedtema i innlegget til overlege ved Sørlandet sykehus Frode Gallefoss.

– I helsevesenet har vi blitt programmert og opplært til å ikke å le, sa Gallefoss som dro tilhørerne gjennom balansegangene rundt hva man kan le av og med hvem. Men humorens betydning er han ikke i tvil om.

– Bruk av humor er viktig i relasjonen mellom pasienter og helsearbeidere, men også pasienter i mellom, sa han.

### **Skogstur ingen hindring**

Tirsdag i rehabiliteringsuka var det en litt spesiell gruppe som la ut på tur fra Bergerbanen til Jegerhytta i



Nesoddmarka. I et tempo som enhver funksjonsfrisk kan misunne dem, viste tre rullestolbrukere og flere andre Sunnaas-pasienter med forskjellige typer funksjonshemninger at det ikke finnes hindringer for å bevege seg ut i naturen.

På turen hadde de følge av to erfarne «villmenn», Geir Arne Hageland og tidligere brukerkonsulent på sykehuset, Per Christian Brunsvik, som også var med på Lars Monsen-ekspedisjonen. Per Christian og Geir

Arne var svært fornøyd med gruppen:

– De viste gode enkeltprestasjoner og det var godt samhold i gruppen. Pasientene lærer at en tur i naturen er fullt mulig, men tryggheten er viktig, sier de to. Og det var ikke mye hjelpemidler som måtte til.

– Det meste av terrenget ble faktisk forsert uten hjelpemidler, sier Brunsvik.

Under aktivitetsdagen ble det også jaktet på terrengposter, og det var kubbespill og latter rundt bålet.



*Godt samhold i gruppen er essensielt når man skal forsure krevende terreng i rullestol.*

 HelseDirektoratet

Les mer på [www.helseDirektoratet.no/habilitering\\_rehabilitering/](http://www.helseDirektoratet.no/habilitering_rehabilitering/)

Utgiver: HelseDirektoratet

Redaktører: Anne Birgit Aga og Tone Killingmo

SIDE  
22